



CLINIQUE VETERINAIRE VETOTENTIC
167, avenue Nationale
72230 ARNAGE
02 43 21 62 93
contact@vetotentic.com

LE REGIME BARF

Le régime BARF a été créé par un vétérinaire australien, le Docteur Ian BILLINGHURST dans les années 80 en s'inspirant de l'alimentation naturelle du chien. Pour cela, il a observé comment les dingos, chiens sauvages d'Australie, se nourrissaient. Cette méthode est tout à fait rigoureuse et des études récentes menées par des géants de l'industrie agro-alimentaire animale l'on appliqué pour définir les besoins nutritionnels du chat (Hewson-Hughes et collaborateurs, 2011, Waltham Science).

Ce régime a été inspiré par le sentiment que les aliments industriels et principalement les croquettes n'apportaient pas les nutriments dont avaient besoin les carnivores domestiques. De plus, le mode de fabrication semblait modifier considérablement leur valeur nutritionnelle. Le Docteur Ian BILLINGHURST a émis l'hypothèse que de nombreuses maladies étaient dues à ces aliments (pathologies cutanées, troubles digestifs, affections buccodentaires, modifications du comportement, diabète...).

Nourrir son animal au BARF n'est pas très compliqué, il faut suivre certains principes :

- Donner des aliments crus
- Varier les sources d'aliments (toutes les viandes, tous les poissons, œufs, légumes et fruits variés)
- Les proportions pour un chien : 60 % de viande dont la moitié d'os charnus (os avec viande dessus)
 - 10 à 15 % d'abats
 - 15 % de légumes (pas de céréales ni de féculents)
 - 5 % de fruits
 - 5 à 10 % de compléments (huiles, yaourt, varech...)
- Les proportions pour un chat : 75 % de viande dont la moitié d'os charnus (os avec viande dessus)
 - 15 à 20 % d'abats
 - 5 % de légumes (pas de céréales ni de féculents) et fruits
 - 5 de compléments (huiles, yaourt, varech...)

- La quantité de nourriture à distribuer quotidiennement est très variable en fonction de l'espèce (chien ou chat), de la taille, de la race, de l'activité physique, de l'âge et de l'état physiologique. On lit souvent qu'il faut entre 2 et 3 % du poids du corps mais, en réalité, cela varie de 1,5 à 10 % du poids du corps. Il est important d'être bien conseillé pour ne pas commettre trop d'erreurs.

La principale difficulté est de se fournir en aliments variés. Si l'on donne à chaque repas les mêmes ingrédients, le régime risque de provoquer des carences.

Il y a de plus en plus de fabricants et de distributeurs qui proposent du BARF surgelé mais il y en a peu qui offrent toutes les garanties d'une alimentation de qualité. Si l'on choisit cette forme d'approvisionnement, il est impératif que la chaîne du froid soit respectée afin que les aliments ne restent pas décongelés trop longtemps et surtout qu'ils ne soient pas recongelés.

Les puristes du BARF préfèrent établir eux-mêmes la ration de leurs animaux. Cela permet de donner des os charnus en morceaux assez volumineux pour assurer une bonne mastication et, ainsi, une bonne hygiène buccodentaire. Ceux qui ne souhaitent pas préparer les repas de leurs animaux peuvent utiliser des produits surgelés et broyés qui contiennent tous les ingrédients.

Les fausses informations sur le régime BARF

Les grands fabricants de croquettes rivalisent d'arguments et ils financent de nombreuses études menées par des spécialistes de la nutrition animale pour prouver que le régime BARF est dangereux, déséquilibré et carencé. Bien souvent les arguments n'ont pas de fondements scientifiques et les études sont biaisées. Elles prennent en considération des régimes, soit disant, BARF qui ne suivent pas du tout les principes énoncés ci-dessus.

En lisant les avis de vétérinaires nutritionnistes ou en écoutant leurs conférences à propos du régime BARF, il faut malheureusement constater qu'un certain nombre d'entre eux n'a pas lu les livres de Ian BILLINGHURST et ne fait que colporter des arguments dictés par l'industrie du petfood. Cette attitude conforte les distributeurs de croquettes mais elle est contraire aux attentes des propriétaires de chiens et de chats qui souhaitent une information objective afin d'apporter les meilleurs soins à leurs compagnons.

BARF à la clinique d'Arnage

A la clinique d'Arnage, nous mettons à votre disposition des aliments BARF sélectionnés pour leur qualité. Nous pouvons vous guider lors de consultations de nutrition afin de débiter ce régime. Pour les maîtres qui préfèrent continuer avec des aliments plus classiques, secs ou humides, nous pouvons vous aider à trouver les produits qui correspondent à vos attentes en termes de qualité et de budget.

L'alimentation est le fondement d'une bonne santé, elle est le meilleur garant de la longévité et elle évite l'utilisation abusive de médicaments.